



COLLEGE
SAINT-REMACLE
STAVELOT

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE GENERAL

Belgique Tél.0032 80 89 20 60 Fax : 0032 80 89 20 69.

Avenue Ferdinand Nicolay, 35, 4970 – STAVELOT

Projet CANAL 3 – Lauréat 1998 du Prix de la Fondation Reine Paola.

Stavelot, le lundi 24 avril 2023

Vous tous qui prenez Canal 3 à cœur,

Le jour du départ se rapproche...

Il est donc grand temps pour nous de vous fournir les dernières informations, grand temps également de vous remercier pour votre soutien enthousiaste lors de la vente des vins qui se clôture. Tout le monde mangera à sa faim pendant cette semaine!!!

Indispensable enfin de souligner l'investissement de beaucoup d'élèves lors des entraînements, lors des formations, des préparatifs et des mille-et-un moments où ils sont sollicités.

Vivement le 20 mai!

L'équipe Canal 3.

1. Les bagages à emporter

Trois sacs :

- **Le sac à dos** : qui vous suit partout (dans le car, à vélo, au logement,...)

!! Ne pas le surcharger, vos épaules doivent le supporter toute la journée !!

Il doit contenir :

- o le pique-nique de la première journée en car que vous aurez confectionné vous-même avant de partir
- o un « K-way »
- o vos couverts (couteau, fourchette, cuillère) et un gobelet
- o un sachet, ou mieux un sac en textile, pour y loger votre pique-nique du jour
- o crème solaire
- o papier toilette et/ou mouchoirs en papier
- o sachet en plastique comme protection dans le sac en cas de pluie (par exemple pour les appareils photographiques)
- o le matériel propre à son rôle (signaleur, secouriste, mécano, ...)
- o argent de poche (10 € max) qu'on utilise **uniquement** pendant le voyage retour
- o **sa chambre à air de réserve (adaptée à son vélo) !!!**
- o **sa chasuble !!!**
- o **sa carte d'identité !!!**
- o **sa carte bleue (mutuelle à l'étranger) !!!**
- o **sa plaquette de frein de rechange (sauf si vous avez des freins à disque) !!!**
- o **son sifflet, pour les signaleurs !!!**



NB : ces cinq voire six derniers éléments soulignés sont indispensables, et feront l'objet d'une vérification par le titulaire avant l'embarquement dans les cars !!!

- **2 sacs de taille moyenne** pour tout le reste...

- 2 sacs pour une meilleure répartition dans les camions ;
- de taille moyenne car il faut les transporter régulièrement et parfois sur une longue distance ;
- pas de valise, trop fragile. Les sacs risquent d'être malmenés durant les transports.

- Le premier, le « **sac-nuit** », accueillera le couchage (pyjama, sac de couchage, matelas pneumatique, éventuellement un coussin), le nécessaire pour sa toilette. *NB: si possible, pas de lit de camp (trop volumineux) et pas de pompe électrique pour gonfler le matelas (car nous n'avons pas suffisamment de prise électrique)*
- Le deuxième, le « **sac-jour** », contient les équipements et vêtements de rechange, puis le linge sale.

Matériel à répartir dans les sacs :

- cuissards, maillots, chaussettes et chaussures de cycliste (de préférence sans cale... des balades sont prévues)
- ou... culottes, caleçons ou slips, et shorts confortables, tee-shirts, chaussettes et chaussures de sport
- un vêtement de pluie efficace
- veste de sport ou sweat-shirt
- un sac (de préférence en tissu) pour le linge sale
- des journaux pour faire sécher les chaussures humides
- quelques pinces à linge
- un maillot et un drap de bain
- des vêtements confortables pour enfiler après la douche : tee-shirt, short, pantalon, un vêtement plus chaud (soirées fraîches...)
- une paire de chaussures
- une paire de chaussures d'intérieur confortables
- un pyjama
- des boules quiès
- une paire de lunettes, des lentilles de rechange
- une trousse de toilette, essuies et gants de toilette
- médicaments personnels
- une lotion anti-moustiques (pour ceux qui les attirent)
- le nécessaire de couchage :
 - le matelas pneumatique (pas de « matelas deux personnes » ou de lit de camp trop encombrants), un gonfleur éventuel (non-électrique)
 - le sac de couchage
- des gants ou mitaines
- le casque .

En bref, tout ce qui n'est pas excessivement volumineux (nous sommes nombreux et la place est limitée) et qui peut contribuer au bon déroulement du séjour, étant entendu que tout est prévu en ce qui concerne la nourriture et l'infrastructure.

Votre vélo :

- un bidon est indispensable
- des freins en super état, des plaquettes de rechange
- des cornes ou mieux un rehausseur de potence offrent la possibilité de changer de position au guidon : confort indispensable lorsqu'on roule des heures durant...

NB : les protections (pour le transport) sont fournies et stockées par Canal 3.

2. Réception des bagages

Le jeudi 18 mai (avant-veille du départ), jour de l'Ascension, de 8h30 à 11h, dépôt de tous les bagages (sac-nuit et sac-jour) et du vélo dans le gymnase du collège. Entrée par la double porte vitrée à proximité du parking de l'opticien. Nous distribuerons des colsons nominatifs que vous mettrez sur vos deux sacs et sur votre casque de vélo.

Dépôt des médicaments à conserver par l'infirmière.

Dépôt des instruments de musique.

Dépôt du matériel des soirées.

3. Paiement du voyage

Il nous reste à percevoir, partiellement ou en totalité, le paiement de 250 € de quelques participants, jeunes ou adultes. C'est pourquoi, nous demandons à chaque famille de bien vouloir nous faire parvenir le solde éventuel pour **le 4 mai au plus tard**. Ainsi nous pourrons clôturer cet aspect-là de la comptabilité avant le départ.

Pour rappel : Canal 3 Collège Saint-Remacle

IBAN : BE34 0012 8239 7590 ;

BIC : GEBABEBB

En communication : **nom-prénom-classe + participation.**

En cas de soucis financiers, n'hésitez plus à appeler Laurence Michel (0496/506718 ou 087/232317).

4. Le départ

Nous vous donnons rendez-vous à l'école **le samedi 20 mai à 06h00**.

Via l'entrée du lycée, les élèves retrouvent les responsables de classes sur le parking de l'école (à l'étude s'il pleut) pour recevoir l'étiquette à mettre sur le sac à dos et pour vérifier si les élèves ont bien leur sac à dos complet (chambre à air, carte d'identité, plaquette de frein...).

N'oubliez pas de prévoir votre pique-nique pour le repas de midi lors du voyage en car. Les achats ne seront pas permis sur les aires d'autoroute à l'aller.

Après plus de 10 heures de route, les élèves arriveront à La Rochefoucauld en Charente.

Petit aperçu des étapes :

Samedi 20 :	Stavelot → La Rochefoucauld en car	880 km
Dimanche 21 : étape 1	La Rochefoucauld → Ruelle sur Touvre	40 km + 2,5 km à pied
Lundi 22 : étape 2	Ruelle-sur-Touvre → Segonzac	62 km + 3,8 km à pied
Mardi 23 : étape 3	Segonzac → Saint-Savinien	81 km
Mercredi 24 : étape 4	Saint-Savinien → Soubise	64 km
Jeudi 25 : étape 5	Soubise → Bourcefranc-le-Chapus	57 km
Vendredi 26 : étape 6	Bourcefranc-le-Chapus → Chéray en car → Boyardplage	35 km
Samedi 27 :	Bourcefranc-le-Chapus → Stavelot en car	1040 km

5. Pour avoir de nos nouvelles

Via Impact Fm :

Grâce à la station de radio régionale émettant sur le 106.9 dans la région de Malmédy, Waimes, Stavelot, Trois-Ponts et Spa, vous aurez quotidiennement des nouvelles de vos enfants lors de leur périple. Ces interventions auront lieu **tous les matins du lundi 22 mai au vendredi 26 mai vers 07h30**.

Si vous ne captez pas cette radio ou si vous ratez les interventions des élèves, consultez le site www.impact-fm.be ou la page Facebook de cette station, ou encore le site www.canal3.eu où vous retrouverez les différents liens qui vous redirigeront vers ces interventions.

Avant le départ, le lundi 15 mai vers 08h00, des élèves journalistes participeront à l'émission « Il est déjà 08h08 », sur Impact FM. Pendant une petite demi-heure, ils répondront à des questions concernant l'aventure qu'ils seront sur le point de vivre. Vous retrouverez le lien de cette interview sur le site.

Via Internet :

Envoi quotidien de photos et de textes rédigés par les élèves journalistes à consulter sur **canal3.eu**. Vous trouverez dans l'onglet "photos", les photos prises au jour le jour (NB: Pour voir les photos, cliquez sur l'image et non sur l'intitulé de l'album). Les différents textes rédigés par les élèves journalistes se trouveront dans l'onglet "actualités". Vous retrouverez également dans cet onglet les liens qui vous permettront de réentendre les interventions des élèves à la radio.

Le site www.canal3.eu sera notre relai de communication majeur lors du séjour. Consultez-le fréquemment. Nous précisons que nous serons tributaires sur place des réseaux de transmission et nous vous demandons d'excuser d'éventuels retards.

Il est également possible de nous transmettre des mails en vous dirigeant dans l'onglet "contact" du site ou en écrivant à l'adresse **canal3.stremacle@gmail.com**

6. Le retour

Il est prévu le mardi 27 mai vers 21h30 ! L'heure d'arrivée risque de changer en fonction du trafic sur la route. Vous aurez donc une confirmation de l'heure du retour sur le site : canal3.eu

Merci de ne pas stationner devant l'école (parking du bus et de l'école), pour laisser place aux autocars. Au retour des cars, tous les participants déchargent les camions. C'est pourquoi, nous demanderons à leur famille de ne pas « plonger sur leur enfant » lorsque nous arriverons.

Les bagages seront dans le restaurant rangés par classe et les vélos amenés par les camions seront placés dans la cour de récréation.

Ne partez pas dès le déchargement fini ; nous tenons beaucoup à ce moment privilégié qui consiste, sans traîner, à vous montrer les meilleures images de la semaine, à remercier et à féliciter les participants.

Merci de nous rejoindre dans la salle de gym pour conclure cette aventure en beauté.

NB : les objets perdus ainsi que les instruments de musique seront exposés au fond de la salle.

7. Et après...

Le mardi 4 juillet dès 20h dans le hall de sports du collège, les meilleurs moments de canal 3 choisis par Pitz Production vous seront projetés.